

Как легко стать **преуспевающим студентом?!**

Преуспевающие студенты всегда знают, как сконцентрироваться на учебе, когда это необходимо, в то же время, делая перерывы, когда нужно. Они умеют мудро распределять свое время, придерживаются строгих учебных распорядков и проводят большую часть времени в аудитории. В процессе работы преуспевающие студенты также знают, как хорошо провести время и насколько они любят приобретать знания, настолько же обожают получать высокие оценки.

Как развить качества преуспевающего студента:

1. Ваша учеба должна стать для вас главным приоритетом.

Преуспевающие студенты знают, как добиться успеха, так как они сделали учебу своей первоочередной задачей. Несмотря на то, что важно находить время на общение с друзьями, семьей, внеклассные мероприятия и на то, чтобы побыть наедине с собой, вы никогда не должны пренебрегать учебой. Если у вас скоро важный экзамен, а вы не очень хорошо подготовились, то, скорее всего, вам стоит пропустить большую вечеринку, которая будет за два дня до экзамена. Если вы очень отстали по математике, то, возможно, на данный момент вам лучше пропустить новую серию сериала «Мыслить как преступник». Это не значит, что вы никогда не сможете делать то, что хотите, просто вам следует осознавать, когда учеба должна быть на первом месте.

- Даже в таком случае вы не можете игнорировать все на свете только для того, чтобы учиться. Если у вашего друга или члена семьи жизненный кризис, вы не можете бросить его или ее просто чтобы учиться.

2. Будьте пунктуальными.

Вам следует выработать привычку рассчитывать время и научиться приходить вовремя, когда это требуется. По сути, вы должны планировать свое время так, чтобы всегда приходить чуть раньше – тогда у вас будет время осмотреться, сосредоточиться и подготовиться к получению знаний, когда вы там окажетесь. Будучи пунктуальными, вы также заслужите симпатию и уважение преподавателей. Идете ли вы на тест или собираетесь делать уроки с другом – следует приходить вовремя, если вы хотите быть преуспевающим студентом.

- Один мудрец однажды сказал: «Прийти – уже полдела». Если вы не сможете связать себя обязательствами и прийти вовремя, то вы не сможете усвоить материал.



3.Работайте честно.

Это значит, что вы должны работать самостоятельно и остерегаться плагиата и списывания во что бы то ни стало. Списывание ни к чему вас не приведет, а кажущийся на первый взгляд легким путь впоследствии может принести вам много проблем. Никогда не стоит списывать на тесте, и гораздо лучше провалиться на экзамене, к которому вы не подготовлены, чем быть пойманным за списыванием. И даже если вас не поймают, списывая, вы думаете, что лучше избирать самый легкий путь, когда дело касается вашей жизни и учебы, а это может привести к тому, что в дальнейшем у вас появятся плохие привычки.

- Не берите пример с окружающих. В некоторых школах списывание считается нормой, и, поскольку многие дети списывают, у вас может появиться соблазн к ним присоединиться. Подобный вид группового мышления весьма опасен и может помешать развитию вашего потенциала.

4.Сконцентрируйтесь.

Преуспевающие студенты могут сконцентрироваться на своем задании. Если вам за час нужно выучить одну главу из своей книги по истории – вы должны это сделать, не отвлекаясь. Если вам нужна пауза – сделайте 10-

минутный перерыв, но не позволяйте ему перейти в час, когда на учебу остается только 10 минут. На самом деле, вы можете натренировать свой мозг концентрироваться в течение более долгих промежутков времени, так как, даже если вам кажется, что вы не сможете сконцентрироваться на чем-то дольше 15 минут, просто поработайте над тем, чтобы время увеличивалось до 20 минут, затем до 30 и так далее.

- Учитывая вышесказанное, большинство людей не должны концентрироваться или делать одну задачу более 60 или 90 минут. Промежуточные перерывы по 10-15 минут помогут вам восстановить свою энергию и снова сконцентрироваться на выполнении задачи.



5. Не сравнивайте себя с другими.

Преуспевающие студенты добиваются успеха на своих условиях. Их не волнует, как учится их брат, сосед или партнер по лабораторной работе, так как они знают, что, в конечном счете, самое важное — это достичь поставленной цели. Если вы будете слишком увлеченно следить за тем, чем занимаются окружающие, то вы можете разочароваться в себе или в вас проснется желание состязаться с ними, которое займет все ваши мысли. Научитесь не замечать окружающих и постарайтесь сделать все, что в ваших силах.

- Возможно, у вас есть конкурирующий с вами друг, который вечно хочет помериться оценками или поговорить о вашем среднем балле. Не

позволяйте этому человеку доставать вас, а если вы не хотите обсуждать свои дела, не стесняясь, заявите об этом.

6. Действуйте поступательно.

Если вы хотите быть преуспевающим студентом, то не следует ставить себе цель получить «отлично», имея «удовлетворительные» отметки. Вместо этого вы должны работать над тем, чтобы получить «тройку с плюсом», затем «четверку с минусом» и так далее, чтобы не расстраиваться. Преуспевающие студенты знают, что трудно идти вперед семимильными шагами, и концентрируются на деталях, не стремясь сразу добиться конечного результата. Если вы хотите быть успешным студентом, то вам придется смириться с постепенным прогрессом.

- Гордитесь собой за каждый маленький шаг навстречу совершенству. Не вешайте нос, если вам не поставили высший балл, который вы надеялись получить.

7. Интересуйтесь материалом, который изучаете.

Успешные студенты – не просто машины, которых не интересует ничего, кроме получения «отличных» оценок. Им на самом деле интересна информация, которую они изучают, и их стремление к знаниям помогает им получать высокие баллы. Конечно, вас не может интересовать все, что вы проходите – от фотосинтеза до линейных уравнений, но вы можете попытаться найти что-то интересное в каждом предмете. Это поможет сконцентрироваться, и вам будет намного веселее заниматься.

- Если вас действительно что-то заинтересовало, то следует выйти за рамки школьной программы и заняться внеаудиторным чтением, чтобы узнать еще больше. К примеру, если вам понравилось читать «И восходит солнце» – попробуйте почитать «Праздник, который всегда с тобой» или другие романы Э. Хемингуэя самостоятельно.

8. Задавайте вопросы.

Если вы действительно хотите с пользой провести время на уроке, то следует задавать преподавателю вопросы, когда это уместно, чтобы лучше понять материал. Не нужно срывать уроки – задавайте вопросы только, если вам действительно что-то непонятно, и вам следует подготовиться к экзамену. Вопросы также помогут вам активно участвовать в обсуждении, и облегчат усвоение материала.

- В конце каждого урока вы также можете просмотреть свои записи и подготовить вопросы, чтобы задать их в следующий раз, если вам что-то неясно.

9.Принимайте участие.

Если вы хотите преуспеть в учебе – важно принимать активное участие во время учебных занятий. Вы должны не только задавать вопросы, но и отвечать на вопросы преподавателя, быть активным участником групповых занятий, вызываться помочь педагогу во время занятий и обязательно быть как можно более активными на уроках, чтобы больше всех выделяться в процессе обучения. Участие также поможет вам наладить хорошие отношения с преподавателями, что также поможет вам в учебе.

- Необязательно тянуть руку после каждого вопроса, но, если вам есть что сказать – попытайтесь озвучить свое мнение.
- Участие также важно при работе в группе. Преуспевающие студенты хорошо работают не только поодиночке, но и с другими.



10.Найдите метод обучения, который подходит для вашего типа памяти.

Существуют различные типы людей, и не каждый способ обучения, к примеру, использование карточек или повторение конспектов, идеально подойдет для каждого вида. Важно знать свой тип памяти, чтобы вы могли адаптировать обучение под свои нужды. Многие люди фактически

представляют собой комбинацию различных видов, поэтому к вам могут быть применимы несколько способов.

Далее приведены самые распространенные методы обучения и несколько советов для обучения:

- **Визуалы.** Если вы визуал, то вы усваиваете информацию с помощью изображений, картинок и пространственного восприятия. Лучше всего вам подойдут графики, диаграммы и записи, подчеркнутые цветными маркерами. Писать конспекты, рисовать графики или даже рисунки, относящиеся к теме, может быть более эффективным методом, чем много писать.
- **Аудиалы.** Этот вид людей лучше усваивает материал посредством прослушивания. Постарайтесь записывать свои лекции и повторять их или внимательно слушайте учителя, а затем делайте записи. Вы также можете читать свои записи или материалы курса вслух, поговорить со специалистами в данной области или принять участие в групповом обсуждении для более эффективного усвоения информации.
- **Конструктивисты или кинестетики.** Эти люди лучше усваивают материал, используя свои тела, руки и чувство осязания. Вы можете упражняться, выписывая слова для закрепления пройденной темы, учить записи, ходя по комнате или занимаясь другой деятельностью, которая позволит вам двигаться или трогать предметы во время обучения.

11. Постарайтесь создать себе самые благоприятные условия для обучения.

Благоприятные условия для обучения могут сыграть ключевую роль в вашем стремлении стать преуспевающим студентом. Но каждый человек индивидуален. Некоторые предпочитают заниматься в своих комнатах, в абсолютной тишине. Другие же – заниматься, сидя на одеяле в парке, включив свою любимую музыку. Некоторым нравится заниматься в библиотеке или кафе, где их окружают люди, которые заняты тем же самым. Попробуйте позаниматься в различных местах, чтобы понять, что вам больше подходит.

Будем рады, если наши советы и рекомендации будут интересны и полезны! Не ищите лёгких путей, а ищите более рационального решения! Возможно, именно вам суждено изменить этот мир к лучшему!!!